

ULTRAZVUK

Šta je ultrazvuk?

Ultrazvuk je zvuk frekvencije veće od 20 000 Hz, koji ljudsko uho ne čuje. U savremenoj medicini, ultrazvuk je jedna od osnovnih, nezaobilaznih i neinvazivnih metoda koja pruža informacije o stanju unutrašnjih organa gornjeg i donjeg abdomena: jetre, žučne kese i žučnih puteva, gušterače, slezene, bubrega, nadbubrežnih žlijezda, mokraćne bešike, prostate i krvnih sudova (*Doppler* ultrazvučna pretraga), kao i organa i struktura vrata i dojki.

Ultrazvučni talas se prilikom nailaska na površinu organa i ostalih struktura odbije-reflektuje. Na osnovu reflektovanog talasa se određuje udaljenost organa, kao i oblik i karakteristike samog organa.

Kako se pripremiti za pregled?

Obucite se komotno kako bi ste se lakše mogli skinuti za potrebe pregleda i osloboditi regiju koja se posmatra. Često će se od Vas zahtijevati i skidanje nakita sa dijelova tijela koji se posmatraju.

Od ultrazvučnog pregleda koji će se obaviti zavisi i Vaš dijetalni režim, zasnovan na hrani koja ne nadima (palenta, dvopek, kuhano meso...), jer hrana koja nadima dovodi do nakupljanja vazduha u želucu i crijevima, što onemogućava kvalitetan pregled.

Noć prije pregleda, uzimajte hranu koja ne sadrži masnoće, a 5-6 sati prije pregleda trebate gladovati. Ako se vrši pregled mokraćne bešike, morate popiti najmanje 5 do 6 čaša vode 1 sat prije pregleda, kako bi se tečnost spustila do bešike.

Ljekaru trebate napomenuti prisustvo metalnog stranog tijela u regiji koja se posmatra. Takođe trebate napomenuti ako ste 4 dana unazad radili neku od kontrastnih pretraga (EGD, irigografiju...).

Tok pregleda

Ultrazvučni pregled obično traje oko 30 minuta, uključujući i pripremu pacijenta.

Nakon što Vas medicinska sestra-tehničar prozove, ulazite u kabinu za presvlačenje gdje se raspripremate i pripremate za pregled. Nakon toga ulazite u prostoriju sa UZ-aparatom.

Pregled se radi ležeći na stolu za snimanje, ali se može raditi stojeći kao i sjedeći, u zavisnosti od dijela tijela koji se snima i od stanja pacijenta.

U toku pregleda, bitno je da mirujete i saradujete sa ljekarom, koji će od Vas tražiti da zauzmete određeni položaj, ili da zadržite dah tokom par sekundi.

Da li je pregled bolan?

Većina ultrazvučnih pregleda je bezbolna, brza i laka. Prilikom pritiska sonde na područja sa većom osjetljivošću možete osjetiti nelagodu ili manju bol.

Šta se dešava poslije pregleda?

Radiolog interpretira pregled koji je obavio tako što analizira slike koje je napravio u toku pregleda, a u nekim slučajevima može i da prodiskutuje sa Vama o zaključcima koji je donio u toku pregleda.

Da li je ultrazvuk štetan za pacijenta?

Na osnovu dugogodišnjih ispitivanja, Svjetska zdravstvena organizacija je dokazala da ne postoji štetno dejstvo na pacijenta, jer se u medicinske svrhe koristi ultrazvuk male snage.

U toku pregleda ultrazvukom, ne koristi se jonizujuće zračenje.

Koje su dobrobiti ultrazvučnog pregleda?

- Neinvazivna, obično bezbolna metoda
- Pristupačna, laka za korištenje, manje skupa od ostalih dijagnostičkih metoda
- Nema jonizujućeg zračenja
- Daje jasnu sliku mekih tkiva
- Ne uzrokuje probleme sa zdravljem i može se ponavljati koliko god je potrebno
- Daje trenutnu sliku, što je pogodno za izvođenje biopsija

Koja su ograničenja ultrazvučnog pregleda?

- Ultrazvučne talase ometaju vazduh i gasovi, pa ultrazvuk nije idealan za pregled cjevastih organa (želudac, crijeva...)
- Teže je pregledati deblje pacijente jer ultrazvučni talasi moraju da „prođu“ kroz naslage masti prije nego što stignu do organa koji se želi prikazati
- Veliki problem predstavlja pregled nepokretnih pacijenata i pacijenata bez svijesti

Kako preuzeti ljekarski nalaz?

- Za ultrazvuk dojke: na pultu Zavoda za kliničku radiologiju u zgradi Maternite (Ginekologija)
- Za sve ostale ultrazvučne preglede: na pultu „Izdavanje nalaza“ Zavoda za kliničku radiologiju, u glavnoj zgradi Univerzitetskog kliničkog centra

Pacijent ili ovlaštena osoba javlja se osoblju na pultu Zavoda za kliničku radiologiju, i preuzima nalaz.

Ako ste hospitalizovani te ste došli sa odjeljenja, nalaz ne preuzimate Vi, već se on dostavlja na odjeljenje službenim putem.

Više informacija

Tel. 051/342-249, 342-697 Adresa: 12 beba 1, Banja Luka