

## Zakazivanje termina za pregled

- Preporuku za PET-CT snimanje daje ljekar specijalista koji Vas liječi i prati Vašu bolest.
- Nakon preporuke za PET/CT pregled, potrebno je da ljekar koji Vas upućuje ispuni zahtjev za PET-CT.
- Zahtjev možete preuzeti sa web adrese: [www.kc-bl.com](http://www.kc-bl.com)
- Ispunjen zahtjev uz spcijalističku uputnicu za **konzilijum za PET/CT** i kopijama ostale medicinske dokumentacije (nalaz ljekara koji predlaže snimanje, prethodne nalaze CT-a ili magnetne rezonance koji su rađeni, ph nalaz i dr.) dostavlja se u Klinički zavod za nuklearnu medicinu i bolesti štitne žlijezde (poštom ili lično).
- Adresa za slanje dokumentacije poštom je: UKC RS - Klinički zavod za nuklearnu medicine i bolesti štitne žlijezde, 12 beba bb, 78 000 Banja Luka.
- O tačnom terminu Vašeg snimanja bićete kontaktirani putem telefona na broj koji navedete u zahtjevu.
- **Prilikom dolaska na snimanje obavezni ste da donesete svoju zdravstvenu knjižicu i specijalistčku uputnicu izdatu od strane Vašeg porodičnog ljekara. Uputnica treba da je naslovljena na Klinički zavod za nuklearnu medicinu, a u primjedbe se piše PET-CT sken.**
- **Bez odgovarajuće uputnice pacijent ne može biti primljen na snimanje i uputnica se ne može naknadno dostavljati.**
- Ukoliko imate dodatnih pitanja, možete nas kontaktirati na slijedeće telefonske brojeve: **051/342-262 ili 051/432-269.**
- **Sve informacije vezano za PET/CT možete dobiti na prethodno navedene brojeve telefona, u periodu od 10-12 časova.**
- PET/CT aparat nalazi se u Kliničkom zavodu za nuklearnu medicinu i bolesti štitne žlijezde u suterenu Poliklinike (Južno krilo) Univerzitetskog kliničkog centra Republike Srpske. Ulica: 12 beba bb.

## Šta je PET/CT?

Pozitronska emisiona tomografija sa kompjuterizovanom tomografijom (PET/CT) je vizuelna tehnika kojom se dobijaju informacije o funkciji unutrašnjih organa sa malom količinom radioaktivne glukoze ubrizgane u venu, kao i o njihovoj anatomiji i morfološkim promjenama. PET/CT snimanje sastoji se iz dva dijela- pozitronske emisione tomografije (PET) i kompjuterizovane tomografije (CT).

## Kad i zašto se koristi PET/CT?

PET/CT snimanje prvenstveno se upotrebljava kod onkoloških oboljenja (80-90%), može se upotrijebiti i kod neuroloških oboljenja (za postavljanje dijagnoze Alchajmerove demencije, Parkinsonove bolesti, epileptičnih žarišta), u kardiologiji (za procjenu stanja srčanog mišića).

Prednosti koje ovo snimanje ima za bolesnika su:

- Rano i precizno otkrivanje bolesti, raširenosti oboljenja kada to nije moguće drugim dijagnostičkim metodama.
- Prilikom sumnje na rezidualnu bolest, otkrivanje recidiva bolesti i metastaza.
- Procjena uspješnosti liječenja.

Ovim snimanjem omogućen je izbor najboljeg tretmana. PET/CT snimanje nije pogodno za sve vrste malignih oboljenja. Zato svaki bolesnik dostavlja neophodnu dokumentaciju o svom oboljenju, a o izvođenju snimanja odlučuje tim ljekara različitih specijalnosti (konzilijum).

## Kada zakazujete termin za ovaj pregled treba da obavijestite ljekara:

- Ukoliko je sprovedena hemoterapija u posljednje tri sedmice.
- Ukoliko je sprovedena radioterapija ili hirurški zahvat u posljednja tri mjeseca.
- Ako ste trudni (potreban test beta HCG na trudnoću kod žena u reproduktivnoj dobi).
- Ako dođite ili u svom okruženju imate djecu ili trudnice.
- Ako imate poteškoće kod MRI ili CT pregleda zbog klaustrofobije (straha od zatvorenog prostora).
- Ako imate poteškoće kod ležanja na leđima.
- Ako imate inkontinenciju urina (ne možete da zadržite mokraću).
- Ukoliko Vam je potreban bolnički transport.

## Priprema za snimanje

- Budite natašte najmanje 4-6 sati prije izvođenja snimanja
- Ne konzumirati proizvode koji sadrže šećer (sokovi, zaslađen čaj ili kafa, žvake, bombone, med, alkohol i sl).
- Piti samo običnu vodu (bez ukusa) i to bar 1 litar u toku dva sata prije zakazanog pregleda.
- Uzimati redovnu propisanu terapiju.

|   |   |               |
|---|---|---------------|
| EHIIIBEP3if 7E7Cif<br>N F N L O I EHF IBPLR16 UI'PPKA | <b>Uputstvo za pacijente kojima je<br/>potrebno<br/>FDG PET/CT snimanje</b> | Strana 3 od 5 |
|---|---|---------------|

- Ukoliko koristite lijekove za šećernu bolest, molimo da nas o tome obavijestite.
- Ukoliko u terapiji koristite insulin, ponesite ga sa sobom.

- Izbjegavati naporne fizičke aktivnosti i vježbanje 24 sata prije zakazanog pregleda.
- Obući širu odjeću bez metalnih patentnih zatvarača i nakita.
- Ako kasnite ili niste u mogućnosti da prisustvujete pregledu morate nas kontaktirati ODMAH.
- Možete povesti pratnju ukoliko su punoljetni i nisu trudnice.
- Očekivano vrijeme boravka na odjeljenju je 3-4 sata.
- Ukoliko iz bilo kojeg razloga pregled ne bude moguće uraditi, o tome ćete biti obaviješteni.

### Procedura

- Po prijemu lekar uzima anamnezu (kratku medicinsku istoriju).
- Po završenoj anamnezi, započinje procedura neposredne pripreme za snimanje.
- Uzima se uzorak krvi iz prsta, kako bi se odredio nivo šećera u krvi. Ukoliko nivo šećera u krvi bude zadovoljavajući, biće Vam plasirana intravenska braunila putem koje će biti aplikovan radiofarmak.
- Nakon pripreme u pratnji medicinske sestre-tehničara odlazite u prostoriju za aplikaciju radiofarmaka. Po završenoj aplikaciji, sat vremena opušteno ležite, mirujete i ne pričate. Ovo je neophodno kako bi se omogućio adekvatan raspored radioaktivne glukoze u Vašem tijelu.
- ZABRANJENA JE UPOTREBA MOBILNIH TELEFONA U TOKU BORAVKA NA ODJELJENJU!!!
- Neposredno prije snimanja treba da odete u toalet i izmokrite se. Prije izvođenja snimanja skinite sav nakit, sat, kaiš ili druge metalne predmete.
- Nakon toga ulazite u prostoriju sa PET/CT aparatom.
- Snimanje najčešće traje oko 30 minuta.
- Važno je da se tokom snimanja opustite i ležite mirno.
- Uobičajeni položaj tokom snimanja je sa rukama podignutim iznad glave. Ako mislite da nećete biti u mogućnosti držati ruke iznad glave približno 30 minuta, molimo Vas da to napomenete osoblju prije snimanja.

**NAPOMENA:** Ukoliko nivo šećera u krvi bude povišen, pregled se odlaže ili pomjera za neki drugi termin. Zato je važno strogo poštovati preporuke o pripremi za snimanje.

### Nakon snimanja

- Tehničar koji Vas je pratio od dolaska na odjeljenje izvadiće Vam braunilu i uputiti prema izlazu.

- Molimo Vas da se ne zadržavate u prostorijama Zavoda više nego što je potrebno jer još uvijek zračite zbog primanja radioaktivnog izotopa. Iz istog razloga Vas molimo da se za način preuzimanja nalaza dogovorite sa osobljem prije snimanja.
- Kod kuće pijte dosta tečnosti i često praznite mokraćnu bešiku. Ovo je potrebno da bi se smanjila radioaktivna doza u mokraćnoj bešici i u karlici.
- Izbjegavajte kontakt sa djecom i trudnicama najmanje 6 sati nakon snimanja.
- Ukoliko dojite, potrebno je da dojenje prekinete najmanje 12 sati nakon snimanja
- Injekcija FDG-a nema poznate nus pojave/ neželjene efekte.
- Jonizujuće zračenje je uključeno u proceduru, ali rizici vezani sa ovim su minimalni i biće razmatrani sa ordinirajućim ljekarom koji Vas je uputio na snimanje.

*Vaš Stručni tim Zavoda za nuklearnu medicinu i bolesti štitne žlijezde*